

Ordensregler

Ordensregler for Vallensbæk Kano & Kajak Club

[Generelle regler](#)

[Frironing](#)

[Klubbåde](#)

[Pligtarbejde](#)

Ordensregler for Vallensbæk Kano & Kajak Club

Generelle regler

1. Adgang til klubbens område har klubbens medlemmer, deres pårørende samt kommunens repræsentanter.
2. Medlemmerne skal under deres ophold i klubben udvise sportslig og korrekt optræden.
3. Frirøere kan mod et depositum få udleveret nøgle til klubhuset.
4. Både, padler og løsdele skal være mærket med navn eller andet kendemærke. Bådpladser skal være mærket med navn.
5. Ved ud- og indtagning af både skal der tages fornødent hensyn til andre både og andet materiel. Bådene skal tømmes for vand og aftørres inden de lægges på plads.
6. Vådt rotøj, redningsveste eller lignende må ikke efterlades i omklædningsrummene, ligesom værdiskabe kun må benyttes under ophold i klubben.
7. Klubbens opholdsrum og køkkenfaciliteter skal altid efterlades i ryddelig og rengjort stand.
8. Sidste medlem, der forlader klubben har pligt til at efterse, at porte og døre er forsvarligt lukkede, samt at lys og sauna er afbrudt.
9. Der er forbud mod rygning i klubhuset - dog er der opsat udendørs askebægere uden for.
10. Eventuelle klager skal tilstilles bestyrelsen skriftligt.

Frironing

For at kunne betragtes som frirøer skal følgende betingelser være opfyldt

1. Røerne skal - efter introduktion ved instruktør kunne:
 - behandle en kano/kajak korrekt
 - ro stabilt
 - ro med en stil, der ikke skader håndled eller ryg
2. Røere skal have aflagt entringsprøve til en DKF uddannet instruktør eller træner.
3. Røere, under 15 år, der har roet 300 km. skal desuden have forældres tilladelse samt bestyrelsens godkendelse.
Frirøere under 15 år har kun adgang til at ro uden ledsagere på de Nordlige søer. Ved roning uden for de Nordlige søer kræves ledsagelse af en frirøer, der er fyldt 18 år.
Frirøere under 15 år skal tillige ro med redningsvest på havet, og altid når der ros alene.
Røere, der ikke har frirøerstatus, skal altid ro med frirøer over 18 år.
Vinterroning kræver udover frirøerstatus, at der i alt er roet mindst 300 km.

Klubbåde

1. Bådene vedligeholdes af brugerne i samarbejde med materialeudvalget. Alle både gennemgår mindst et årligt eftersyn før sæsonstart.
2. Kapbåde kan kun benyttes efter aftale med idrætsudvalgets trænere, og må ikke benyttes til kæntringsøvelser m.v. Kapbåde må ej heller benyttes til klubture.
3. Tracer kajaker har status af "begynder-kajaker", og er derfor ikke omfattet af punkt 2. Bådene må dog ikke benyttes til kæntringsøvelser m.v.
4. Brugeren af en klubbåd har det fulde ansvar for denne, og for øvrigt udlånt klubmateriel, og er derfor, om nødvendigt, erstatningspligtig.
5. Ingen klubbåde må bruges som badedyr eller strandbesøg.
6. Klubbens kajaker udlånes ikke til private ture i udlandet.
7. Klubbåde skal altid være hjemme til klubarrangementer.
8. Nyere klubbåde må kun benyttes af røere, der har roet mere en 500 km. Hvilke både det drejer sig om, vil fremgå af en af bestyrelsen opsat liste.
9. Det skal endvidere fremgå af en liste, hvornår der afholdes ungdoms- og børneaktiviteter, på hvilke tidspunkter det ikke er tilladt at benytte en klubbåd. Undtaget heraf er dog særlige både, hvilke både kan ses på en af bestyrelsen opsat oversigt.

Pligtarbejde

Bestyrelsen indkalder, efter behov, til pligtarbejde.

Overtrædelse af klubbens ordensregler kan medføre op til 4 ugers karantæne, og i gentagelsestilfælde kan ske bortvisning af klubben.